

Riunioni Zoom 2025: insieme siamo forti!

"Può riguardare tutti noi – ma non siete soli".

I nostri gruppi di auto-aiuto Zoom offrono uno spazio sicuro in cui possiamo rafforzarci reciprocamente come malati e familiari, condividere esperienze e aumentare la consapevolezza. Qui troverete comprensione, fiducia e dialogo aperto, sostenuti da rispetto e sostegno genuino.

Se siete alla ricerca di risposte, avete bisogno di aiuto o volete condividere le vostre esperienze: Siete i benvenuti. Percorreremo il cammino insieme, passo dopo passo.



Date 2025

Martedì, 18:00 - 19:00

- 14 gennaio 2025
- 13 maggio 2025
- 26 agosto 2025
- 18 novembre 2025



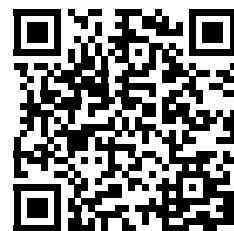
Moderazione: Claudia Rizzi – Membro Swiss HePa

Motto: **"Aiutare ad aiutare"**.



Partecipa - ecco come:

1. Visitate il sito www.swisshepa.org.
2. Compilare il modulo di registrazione.
3. Riceverete il link di Zoom poco prima della riunione.



Perché partecipare?

Perché insieme è più facile. I nostri gruppi sono più che semplici conversazioni: sono una rete di sostegno, comprensione e forza. Insieme troviamo le prospettive per affrontare la vita con più facilità.

Con un caldo abbraccio virtuale,

Claudia Rizzi

Responsabile degli incontri del gruppo di auto-aiuto
 Swiss HePa nel Ticino

"Insieme siamo forti!"