

# Selbsthilfegruppen-Treffen 2025 in Zürich

«Du bist nicht alleine!»



## Austausch. Unterstützung. Zusammenhalt.

Unsere Selbsthilfegruppen-Treffen bieten Leberpatient:innen und ihren Angehörigen einen geschützten Raum, um sich persönlich auszutauschen. Hier kannst Du:

- Offen über Deine Erfahrungen sprechen
- Fragen stellen und Neues lernen
- Alltags-Tipps und Tricks teilen

## Gemeinsam schaffen wir Verständnis, Respekt und Vertrauen.

Wir reden, lachen und geniessen die Zeit miteinander – Freude und Leichtigkeit gehören genauso dazu wie tiefgründige Gespräche.



### Ort der Treffen

Quartierzentrum Schütze  
 Heinrichstrasse 238  
 Raum «Flex 3»  
 8005 Zürich



### Termine 2025, 18:30 – 21:00 Uhr

- Mittwoch, 28. Mai 2025
- Mittwoch, 03. Dezember 2025 (Weihnachts-Apéro)



### Warum teilnehmen?

- Teile Deine Fragen und Ängste
- Tausche Empfehlungen und Erfahrungen aus
- Spüre: Du bist nicht allein – wir sind für Dich da!



### Anmeldung:

Gerne darfst Du Dich mit dem untenstehenden Formular anmelden.  
[www.swisshepa.org](http://www.swisshepa.org)



### Ich freue mich auf Dich!

Mit herzlichen Grüßen und einer grossen persönlichen Umarmung,

**Carina Bobzin**

Ehrenamtliche Präsidentin, Gründerin Swiss HePa & Schweizer Lebertag

«Gemeinsam sind wir stark!»