

**Creare consapevolezza,
promuovere lo scambio di esperienze,
aiutare le persone ammalate.**

Forti insieme:

Costituzione dell'associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici
Swiss HePa.



Schweizer Leberpatienten Verein
Association Suisse des Patients Hépatologiques
Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici



Creare consapevolezza su malattie epatiche sottovalutate

Nell'uomo, il fegato è uno degli organi più importanti – per la degradazione delle tossine, per il sistema immunitario, per il metabolismo. Tuttavia è altrettanto importante osservare che solo di rado le malattie epatiche vengono tematizzate in pubblico e le persone ammalate e i loro familiari si ritrovano spesso senza un aiuto attivo. Noi vogliamo cambiare questo stato di cose!

Fatti:

- ➔ In Svizzera circa 500 000 mila persone soffrono di una malattia epatica
- ➔ Con 300 milioni di persone ammalate nel mondo, l'epatite B è tra le più frequenti cause di morte
- ➔ Le più frequenti malattie epatiche sono steatosi epatica (fegato grasso), infiammazioni del fegato (epatite), cirrosi epatica e tumore del fegato
- ➔ Swiss HePa è impegnata in particolare nella lotta contro le malattie rare del fegato quali l'epatite autoimmune, la colangite biliare primitiva e la colangite sclerosante primitiva.



Promuovere lo scambio di esperienze e aiutare le persone ammalate

Fino ad aprile 2018 non esisteva in Svizzera un'organizzazione nazionale per i pazienti affetti da malattie epatiche. Per questo motivo abbiamo costituito l'Associazione Swiss HePa, che si prefigge le seguenti priorità:

- creare una rete di pazienti-familiari e istituire una piattaforma per medici e personale medico e infermieristico specializzato
- formare gruppi di auto-aiuto e mettere a disposizione ulteriori informazioni per promuovere la fiducia e l'aiuto reciproco
- incrementare l'accettazione da parte della società per sensibilizzare casse malati, autorità, aziende e altre organizzazioni e associazioni
- accrescere la consapevolezza dei medici di famiglia per le malattie epatiche rare

Carina Bobzin: lottare con forza contro la malattia



«Tre anni fa, a mia figlia di 18 anni è stata diagnosticata un'epatite autoimmune con sindrome da 'overlap' PSC. È seguito un lungo calvario con gravi complicanze e numerosi ricoveri in ospedale. Ma la cosa peggiore in assoluto è stata la grande incertezza, con tante domande senza risposta. Proprio per questo ora esiste Swiss HePa: per trovare insieme le risposte ed aiutare efficacemente le persone ammalate.»

Contattateci: siamo lieti di confrontarci con voi!

Il Consiglio direttivo di Swiss HePa:

- Prof. Dr. med. Andrea De Gottardi, Lugano (TI)
«Sono copromotore di Swiss HePa perché vogliamo aiutare i pazienti e i loro familiari e offrire una nuova piattaforma per sostenerci a vicenda.»
- PD Dr. med. Benedetta Terziroli Beretta-Piccoli, Lugano (TI)
«Sono copromotrice di Swiss HePa perché lo scambio di esperienze è importante per la lotta contro le malattie epatiche e il miglioramento della qualità dell'assistenza.»
- Carina Bobzin, Zurigo (ZH), Fondatrice e presidente
Persona di contatto dell'Associazione dei Pazienti Epatologici



Schweizer Leberpatienten Verein
Association Suisse des Patients Hépatologiques
Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici

Swiss HePa
Carina Bobzin
Keltenstrasse 10
CH-8125 Zollikerberg

Telefono: +41 43 542 21 20
E-mail: info@swisshepa.org
Sito web: www.swisshepa.org
Skype: [swissHePa.Carina](https://www.skype.com/name/swissHePa.Carina)

Conto donazioni:

Zürcher Kantonalbank, BIC: ZKBKCHZZ80A
IBAN: CH97 0070 0110 0072 6678 4